



Dr. Susanna Lenk-Feik  
Fachärztin für Lungenheilkunde  
Ärztliche Leiterin des Instituts Asklepon

"Viele Erkrankungen oder Krankheitsdispositionen sind durch die Lebensweise des jeweiligen Menschen und auf die Einflüsse, denen er ausgesetzt ist, bedingt. Durch eine frühzeitige Diagnose lassen sich Krankheitssymptome rechtzeitig erkennen und somit besser behandeln, wenn nicht in vielen Fällen vollständig heilen.

Mit dem Institut Asklepon habe ich mir zur Aufgabe gesetzt, Therapien anzubieten, welche die schulmedizinisch geführte Facharztpraxis in Richtung ganzheitliche Sicht ergänzen. Damit will ich Menschen den Weg ebnen, leichter in ein gesünderes Leben zu finden und Ihr Gesundheitsbewusstsein zu stärken.

Das Institut bietet neben kompletter lungenfachärztlicher Diagnostik modernste physikalische Behandlungen und Physiotherapien an.

Die Kur „**Erhöhte Infektanfälligkeit**“ ist ein treffendes Beispiel für den Nutzen, den kombinierte schul- und ganzheitsmedizinische Kuren erzielen können."

## Verringern Sie Ihre Anfälligkeit, Sie haben ein Recht auf Gesundheit !

Durch unsere speziell abgestimmten Therapiekombinationen erreichen Sie eine Stärkung der Lunge und des Immunsystems, wodurch Ihnen Infektionen weniger anhaben können und Sie längere Perioden gesunden Lebens gewinnen.

**Ihr Kururlaub für die Atemwege**  
Komfort - Fremdenzimmer und Appartements.  
Haustiere auch bei der Kur willkommen !

**Paketpreise** bei durchschnittlich 10 bis 20 Behandlungen pro Woche, von 350 – 600 EUR.

### Einführungsangebot:

1 Wo. NF im Haus Germania  
+ 1 Woche Kur Ihrer Wahl mit 10 Therapien  
um nur 400 EUR !

Nr. 1: **Erhöhte Infektanfälligkeit**

### Dr. Susanna Lenk-Feik

Lungenfachärztin  
Allgemein- u. Kurortmedizin

Seidelmannng. 4  
A-7431 Bad Tatzmannsdorf  
Tel. / Fax +43 3353 / 368 09  
atemwege@asklepon.at  
www.gesunde-atemwege.at

Terminvereinbarung erbeten. Keine Kassen !

Um einen nachhaltigen Kureffekt zu gewährleisten, wird eine mindestens 2- wöchige Kur mit täglichen Behandlungen empfohlen.



## Kurpaket 1 **Erhöhte Infektanfälligkeit**

**Stabilere Gesundheit durch weniger Infekte**

Haben Sie häufig lästige oder ernstere Erkrankungen der Atemwege, nehmen Sie Tröpfcheninfektionen leicht an? Dann sollten Sie Ihre Lunge stärken und so Ihr Allgemeinbefinden verbessern. Das Immunsystem wird aktiviert und Sie bleiben länger gesund und widerstandsfähig.

In der Kur „**Erhöhte Infektanfälligkeit**“ erwarten Sie folgende Therapien:

- Medikamenteninhalation
- Sole-Inhalation
- Bestrahlung - Kurzweile
- Ozon-Dampfkammer
- Atemtherapie
- Spezialmassagen
- GD Messung u. Therapie

## Kurpaket 1

### Erhöhte Infektanfälligkeit

Die einzelnen unterschiedlichen Therapien erfassen möglichst viele Komponenten der Gesundheitsstörung und verhelfen dadurch zu einer dauerhaft wirksamen Verbesserung des Befindens und der Atmung.

#### Medikamenteninhalation

Bei Infekten kommt es fallweise zu einer Verkrampfung und Entzündung der Bronchien. Durch feinste Vernebelung der Medikamente gelangen diese direkt auf die Schleimhaut bis in die kleinsten Verzweigungen. Die Inhalation wirkt schleimlösend und bronchienweiternd, was zu einer sofortigen Erleichterung und nachhaltigen Besserung der Beschwerden führt.

#### Sole-Inhalation

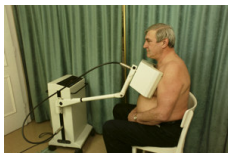
Die Inhalation von Sole-dämpfen löst nicht nur den Schleim, sondern wirkt auch abschwellend und entzündungshemmend. Bereits nach 3-4 Inhalationen wird der Schleim deutlich verflüssigt, leichter abgehustet und der Druck über der Brust lässt merkbar nach.



#### Bestrahlung

##### Kurzwele

Diese Therapie wirkt deutlich durchblutungssteigernd und verbessert



dadurch die Sauerstoffversorgung der "durchfluteten" Region. Das heißt, die einzelnen Lungenbläschen werden besser durchblutet. Der Tonus lässt nach, das Lungenvolumen kann sich vergrößern. Diese Therapien sind frei von Nebenwirkungen. Nach einer Behandlung von 20 Minuten fühlt man sich erfrischt und aktiviert.

#### Ozon-Dampfkammer

Das Ozon-Dampfbad mit Aktivkohlsäure beruhigt das vegetative Nervensystem, verbessert das Reaktionsvermögen der Hautgefäße und stabilisiert Blutdruck-Regulationsstörungen, die im Alter häufiger auftreten.



Die Ozon-Sauerstoff-Anwendung reichert das Blut über die Haut mit Sauerstoff an und fördert dadurch die Entschlackung, die Erhöhung des Sauerstoff-Partialdrucks im Blut, die Regulierung des Ablaufs der körpereigenen Abwehrfunktionen, sie unterstützt die Leberfunktionen und fördert dadurch den Fettabbau.

#### Atemtherapie

Wer angestrengt atmet und damit falsch atmet, atmet weniger effizient. Das führt zu geringerer Sauerstoffversorgung des Körpers und folglich zu reduzierten körperlichen Aktivitäten. Die Therapeuten üben mit Ihnen, damit das richtige Atmen für Sie wieder zur Selbstverständlichkeit und die vorhandene Lungenleistung dadurch möglichst voll ausgenutzt wird.



#### Massage (Spezial- und Teilmassage)

Spezielle Formen der Massage arbeiten in den Segmenten der erkrankten Region. Dadurch werden eine Abschwellung der Schleimhäute und eine Verbesserung ihrer Funktion erzielt. Husten und Asthmaanfälle bewirken Muskelverspannungen. Gezielte Massage lockert den Muskeltonus und bewirkt so eine verbesserte Beweglichkeit des Brustkorbes - eine wichtige Voraussetzung für freieres Atmen.



#### Global Diagnostik

ist ein neues Verfahren, mit dem man unter anderem die Reaktion eines menschlichen Körpers auf mögliche Schadstoffe prüfen kann. Man erkennt dadurch Störzonen und kann ihre Ursachen beheben. Dabei werden elektromagnetische Schwingungen, die der Körper entwickelt, gemessen (Austestung). Eine Linderung ist dadurch möglich, dass der Körper den selben elektromagnetischen Schwingungen ausgesetzt wird, welche er bei einer Belastung durch Störzonen erzeugt (Ausleitung). In der Folge kann der Körper mit diesen Störzonen besser umgehen.

