



Dr. Susanna Lenk-Feik  
Fachärztin für Lungenheilkunde  
Ärztliche Leiterin des Instituts Asklepon

"Viele Erkrankungen oder Krankheitsdispositionen sind durch die Lebensweise des jeweiligen Menschen und auf die Einflüsse, denen er ausgesetzt ist, bedingt. Durch eine frühzeitige Diagnose lassen sich Krankheitssymptome rechtzeitig erkennen und somit besser behandeln, wenn nicht in vielen Fällen vollständig heilen.

Mit dem Institut Asklepon habe ich mir zur Aufgabe gesetzt, Therapien anzubieten, welche die schulmedizinisch geführte Facharztpraxis in Richtung ganzheitliche Sicht ergänzen. Damit will ich Menschen den Weg ebnen, leichter in ein gesünderes Leben zu finden und Ihr Gesundheitsbewusstsein zu stärken.

Das Institut bietet neben kompletter lungenfachärztlicher Diagnostik modernste physikalische Behandlungen und Physiotherapien an.

Die Kur „**Nasennebenhöhlen**“ ist ein treffendes Beispiel für den Nutzen, den kombinierte schul- und ganzheitsmedizinische Kuren erzielen können."

## Keine Angst vor dem Punktieren, lassen Sie sich jetzt ausheilen !

Empfindliche Nebenhöhlen werden von alleine nur schlechter, nicht besser. Warten Sie nicht bis eine Dauerschädigung eingetreten ist. Lassen Sie Ihre Erkrankung jetzt ausheilen, bevor sie chronisch wird! Entscheiden Sie sich für eine Kur,

**erleichtern Sie  
Ihre Nase und Ihren Kopf jetzt !**

**Paketpreise** bei durchschnittlich 10 bis 20 Behandlungen pro Woche, von 350 – 600 EUR.

**Ihr Kururlaub für die Atemwege**  
im Haus Germania und Parkvilla.  
Haustiere willkommen !

### Einführungspreis:

1 Wb. NF im Haus Germania  
+ 10 Behandlungen aus ihrem Wunsch-Kurpaket  
**um nur 400 EUR !**

Dr. Susanna Lenk-Feik

Lungenfachärztin  
Allgemein- u. Kurortmedizin

Seidelmann g. 4  
A-7431 Bad Tatzmannsdorf  
Tel. / Fax +43 3353 / 368 09  
atemwege@asklepon.at  
www.gesunde-atemwege.at

Terminvereinbarung erbeten. Keine Kassen !

Nr. 2: Nasennebenhöhlen

Um einen nachhaltigen Kureffekt zu gewährleisten, wird eine mindestens 2- wöchige Kur mit täglichen Behandlungen empfohlen.



## Kurpaket 2 Nasennebenhöhlen

*nicht chronisch werden lassen,  
frühzeitig behandeln !*

Wederholte schwere und lang dauernde Schnupfenerkrankungen sind oft von Entzündungen in den Nebenhöhlen begleitet. Bei wiederholtem Auftreten handelt es sich um ein Alarmsignal! Wer dann nicht rechtzeitig für eine Behandlung sorgt, muss mit einem chronischen Leiden, und oft mit operativen Eingriffen rechnen. Chronische Entzündungen im Nasen-Nebenhöhlenbereich können auch der Anfang eines langwierigen Asthma-Leidens sein.

**In der Kur „Nasennebenhöhlen“ erwarten Sie folgende Therapien:**

- Medikamenteninhalation
- Akupunktur
- Ultraschallinhalation
- Atemtherapie
- Kopfpflicht/Bestrahlung
- Spezialmassagen
- Ozon-Dampfkammer
- GD Messung u. Therapie

## Kurpaket 2

### Nasennebenhöhlen

Die einzelnen unterschiedlichen Therapien erfassen möglichst viele Komponenten der Gesundheitsstörung und verhelfen dadurch zu einer dauerhaft wirksamen Verbesserung des Befindens und der Atmung.

#### Medikamenteninhalation

Bei Infekten kommt es fallweise zu einer Verkrampfung und Entzündung der Bronchien. Durch feinste Vernebelung der Medikamente gelangen diese direkt auf die Schleimhaut bis in die kleinsten Verzweigungen. Die Inhalation wirkt schleimlösend und bronchienweiternd, was zu einer sofortigen Erleichterung und nachhaltigen Besserung der Beschwerden führt.

#### Ultraschall-Inhalation

Durch feinste Vernebelung, mit Ultraschall, gelangen die Medikamente direkt auf die Schleimhäute der Nase und in die Nebenhöhlen sowie auch in die kleinsten



Bronchien. Die Inhalation wirkt schleimlösend und entzündungslindernd, was zu einer sofortigen, spürbaren Erleichterung der Atmung führt.

#### Kopflicht/Bestrahlung

Wärme ist eine der wichtigsten physikalischen Anwendungen bei der Heilung entzündeter Nebenhöhlen. Von außen lässt man Wärme durch Infrarotbestrahlungen, dem sog.



Kopflicht, auf die erkrankten Bereiche einwirken. Hochfrequenz erlaubt es, die kranken Regionen von außen im Inneren zu erwärmen. Beide Therapieformen wirken schleimhautabschwellend und durchblutungsfördernd.

#### Ozon-Dampfkammer

Das Ozon-Dampfbad mit Aktiv-Kohlensäure beruhigt das vegetative Nervensystem, verbessert das Reaktionsvermögen der Hautgefäße und stabilisiert Blutdruck-Regulationsstörungen, die im Alter häufiger auftreten.

Die Ozon-Sauerstoff-Anwendung reichert das Blut über die Haut mit Sauerstoff an und fördert dadurch die Entschlackung, die Erhöhung des Sauerstoff-Partialdrucks im Blut, die Regulierung des Ablaufs der körpereigenen Abwehr, sie unterstützt die Leberfunktionen und fördert dadurch den Fettabbau.

#### Akupunktur

Ist eine über 3000 Jahre alte, bewährte Behandlungsmethode aus China. Sie wirkt durch gezieltes Setzen von Nadeln an Punkten und Meridianen der Körperoberfläche. Dadurch werden das vegetative Nervensystem, Schleimhaut und Organfunktionen positiv beeinflusst. Nach bereits 1-2 Behandlungen merkt man eine Schleimhaut-abschwellung und Entkrampfung der glatten Muskulatur. Sie können wieder besser abhusten und durchatmen.

Asthmaanfälle werden seltener!

#### Atemtherapie

Wer angestrengt atmet und damit falsch atmet, atmet weniger effizient. Das führt zu geringerer Sauerstoffversorgung des Körpers und folglich zu reduzierten körperlichen Aktivitäten. Die Therapeuten üben mit Ihnen, damit das richtige Atmen für Sie wieder zur

Selbstverständlichkeit und die vorhandene Lungenleistung dadurch möglichst voll ausgenutzt wird.

#### Massage (Spezial- und Teilmassage)

Spezielle Formen der Massage arbeiten in den Segmenten der erkrankten Region. Dadurch werden eine Abschwellung der Schleimhäute und eine Verbesserung ihrer Funktion erzielt. Husten und Asthmaanfälle bewirken Muskelverspannungen. Gezielte Massage lockert den Muskeltonus und bewirkt so eine verbesserte Beweglichkeit des Brustkorbes - eine wichtige Voraussetzung für freieres Atmen.



#### Global Diagnostik

Ist ein neues Verfahren, mit dem man unter anderem die Reaktion eines menschlichen Körpers auf mögliche



Schadstoffe prüfen kann. Man erkennt dadurch Störzonen und kann ihre Ursachen beheben. Dabei werden elektromagnetische Schwingungen, die der Körper entwickelt, gemessen (Austestung). Eine Linderung ist dadurch möglich, dass der Körper den selben elektromagnetischen Schwingungen ausgesetzt wird, welche er bei einer Belastung durch Störzonen erzeugt (Ausleitung). In der Folge kann der Körper mit diesen Störzonen besser umgehen.