



Dr. Susanna Lenk-Feik
Fachärztin für Lungenheilkunde
Ärztliche Leiterin des Instituts Asklepon

"Viele Erkrankungen oder Krankheitsdispositionen sind durch die Lebensweise des jeweiligen Menschen und auf die Einflüsse, denen er ausgesetzt ist, bedingt. Durch eine frühzeitige Diagnose lassen sich Krankheitssymptome rechtzeitig erkennen und somit besser behandeln, wenn nicht in vielen Fällen vollständig heilen.

Mit dem Institut Asklepon habe ich mir zur Aufgabe gesetzt, Therapien anzubieten, welche die schulmedizinisch geführte Facharztpraxis in Richtung ganzheitliche Sicht ergänzen. Damit will ich Menschen den Weg ebnen, leichter in ein gesünderes Leben zu finden und Ihr Gesundheitsbewusstsein zu stärken.

Das Institut bietet neben kompletter lungenfachärztlicher Diagnostik modernste physikalische Behandlungen und Physiotherapien an.

Die Kur „**Fehlattung durch Stress und Überbelastung**“ ist ein treffendes Beispiel für den Nutzen, den kombinierte schul- und ganzheitsmedizinische Kuren erzielen können."

Wenn Sie wieder frei atmen wollen, können Sie es sofort !

Individuelle physio- und physikalische Therapien stärken Ihren Organismus. Richtiges Atmen lässt sich lernen und dauerhaft beibehalten. Sie werden wieder leistungsfähiger, widerstandsfähiger und haben mehr Freude am Leben.

Entspannter Atmen, jetzt !
Telefon: 03353 / 368 09

Paketpreise bei durchschnittlich 10 bis 20 Behandlungen pro Woche, von 350 – 600 EUR.

Ihr Kururlaub für die Atemwege
im Haus Germania und Parkvilla.
Haustiere willkommen !

Einführungspreis:

1 Wb. NF im Haus Germania
+ 10 Behandlungen aus ihrem Wunsch-Kurpaket
um nur 400 EUR !

Nr. 4: Fehlattung, Stress

Dr. Susanna Lenk-Feik

Lungenfachärztin
Allgemein- u. Kurortmedizin

Seidelmannng. 4
A-7431 Bad Tatzmannsdorf
Tel. / Fax +43 3353 / 368 09
atemwege@asklepon.at
www.gesunde-atemwege.at

Terminvereinbarung erbeten. Keine Kassen !

Um einen nachhaltigen Kureffekt zu gewährleisten, wird eine mindestens 2- wöchige Kur mit täglichen Behandlungen empfohlen.



Kurpaket 4 **Fehlattung** **Stress und Überlastung**

Ob gestresster Manager oder überlastete Ehefrau - unter andauerndem Druck verlernt man nur zu leicht das Atmen. Bei schlechter oder falscher Atmung leidet aber der gesamte Organismus. Schwäche, Müdigkeit und Antriebslosigkeit sind die Folge.

In der Kur "**Fehlattung durch Stress und Überlastung**" erwarten Sie folgende Therapien:

- Antistressmassage
- Psychologisches Gespräch
- Entspannungstraining
- Atemtherapie
- Ozon-Dampfkammer
- Magnetfeldtherapie
- GD Messung u. Therapie

Kurpaket 4

Fehlattung, Stress

Die einzelnen unterschiedlichen Therapien erfassen möglichst viele Komponenten der Gesundheitsstörung und verhelfen dadurch zu einer dauerhaft wirksamen Verbesserung des Befindens und der Atmung.

Antistressmassage

Es ist ein Teufelskreis: Zuerst kommt der Stress, dann die Verkrampfung, dann engt die verkrampfte Muskulatur ein, man wird nicht locker, sondern stresst sich selbst. Die Antistress-Massage vermittelt ein befreiendes Gefühl, entspannt die Muskeln, lockert den ganzen Körper, sie befreit. Sie tut nicht nur gut, es ist auch eine wesentliche Voraussetzung für den Erfolg der Kur, vom Stress und der Verkrampfung loszukommen.



Psychologisches Gespräch / Entspannungstherapie

Im Gespräch mit Arzt und Psychologen werden krankmachende Probleme aufgedeckt, bewusst gemacht und dadurch bewältigt. Wir alle können uns im Bedarfsfall anspannen und Leistung bringen. Meistens haben wir unter ständigem Druck verlernt, diese extreme



Leistungsbereitschaft wieder abzubauen. Die Spannung bleibt, das Verkrampfen beginnt. Sogar das Sozialverhalten wird beeinträchtigt. Das Entspannungstraining hilft, Körperzustände willentlich herbeizuführen, die sich direkt auf Atmung, Durchblutung, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden auswirken.



Atemtherapie

Wer angestrengt atmet und damit falsch atmet, atmet weniger effizient. Das führt zu geringerer Sauerstoffversorgung des Körpers und das wiederum zu reduzierten körperlichen Aktivitäten. Die Therapeuten üben mit Ihnen, damit das richtige Atmen für Sie wieder zur Selbstverständlichkeit und die vorhandene Lungenleistung dadurch möglichst voll ausgenutzt wird.



Ozon-Dampfkammer

Das Ozon-Dampfbad mit Aktiv-Kohlensäure beruhigt das vegetative Nervensystem, verbessert das Reaktionsvermögen der Hautgefäße und stabilisiert Blutdruck-Regulationsstörungen, die im Alter häufiger auftreten.



Die Ozon-Sauerstoff-Anwendung reichert das Blut über die Haut mit Sauerstoff an und fördert dadurch die Entschlackung, die Erhöhung des Sauerstoff-Partialdrucks im Blut, die Regulierung des Ablaufs der körpereigenen Abwehrfunktionen, unterstützt die Leberfunktionen und fördert den Fettabbau.

Magnetfeldtherapie

Diese Therapie wirkt deutlich durchblutungssteigernd und verbessert dadurch die Sauerstoffversorgung der „durchfluteten“ Region. Das heißt, die einzelnen Lungenbläschen werden besser durchblutet. Der Tonus lässt nach, das Lungenvolumen kann sich vergrößern. Die Therapie ist frei von Nebenwirkungen. Nach einer Behandlung von 20 Minuten fühlt man sich erfrischt und aktiviert.



Global Diagnostik

ist ein neues Verfahren, mit dem man unter anderem die Reaktion eines menschlichen Körpers auf mögliche Schadstoffe prüfen kann. Man erkennt dadurch Störzonen und kann ihre Ursachen beheben. Dabei werden elektromagnetische Schwingungen, die der Körper entwickelt, gemessen (Austestung). Eine Linderung ist dadurch möglich, dass der Körper den selben elektromagnetischen Schwingungen ausgesetzt wird, welche er bei einer Belastung durch Störzonen erzeugt (Ausleitung). In der Folge kann der Körper mit diesen Störzonen besser umgehen.