



Dr. Susanna Lenk-Feik
Fachärztin für Lungenheilkunde
Ärztliche Leiterin des Instituts Asklepon

"Viele Erkrankungen oder Krankheitsdispositionen sind durch die Lebensweise des jeweiligen Menschen und auf die Einflüsse, denen er ausgesetzt ist, bedingt. Durch eine frühzeitige Diagnose lassen sich Krankheitssymptome rechtzeitig erkennen und somit besser behandeln, wenn nicht in vielen Fällen vollständig heilen.

Mit dem Institut Asklepon habe ich mir zur Aufgabe gesetzt, Therapien anzubieten, welche die schulmedizinisch geführte Facharztpraxis in Richtung ganzheitliche Sicht ergänzen. Damit will ich Menschen den Weg ebnen, leichter in ein gesünderes Leben zu finden und Ihr Gesundheitsbewusstsein zu stärken.

Das Institut bietet neben kompletter lungenfachärztlicher Diagnostik modernste physikalische Behandlungen und Physiotherapien an.

Die Kur „Für die rüstige Lunge ab 50“ ist ein treffendes Beispiel für den Nutzen, den kombinierte schul- und ganzheitsmedizinische Kuren erzielen können."

Wenn Sie Ihre frühere Lebenskraft zurückbekommen wollen, können Sie es sofort. Rufen Sie uns an!

Individuelle Physio- und physikalische Therapien stärken Ihren Organismus. Richtiges Atmen lässt sich lernen und dauerhaft beibehalten. Sie werden wieder leistungsfähiger, entwickeln mehr Abwehrkräfte und haben mehr Freude am Leben.

Beginnen Sie damit, jetzt !

Paketpreise bei durchschnittlich 10 bis 20 Behandlungen pro Woche, von 350 – 600 EUR.

Ihr Kururlaub für die Atemwege
im Haus Germania und Parkvilla.
Haustiere willkommen !

Einführungspreis:

1 Wb. NF im Haus Germania
+ 10 Behandlungen aus ihrem Wunsch-Kurpaket
um nur 400 EUR !

Nr. 5: Für die rüstige Lunge ab 50

Dr. Susanna Lenk-Feik

Lungenspezialistin
Allgemein- u. Kurortmedizin

Seidelmannng. 4
A-7431 Bad Tatzmannsdorf
Tel. / Fax +43 3353 / 368 09
atemwege@asklepon.at
www.gesunde-atemwege.at

Terminvereinbarung erbeten. Keine Kassen !

Um einen nachhaltigen Kureffekt zu gewährleisten, wird eine mindestens 2- wöchige Kur mit täglichen Behandlungen empfohlen.



Kurpaket 5
Für die rüstige Lunge
ab 50
Besser atmen im Alter

Jeder weiß, dass Atmen Leben bedeutet. Wenn die Lunge nicht leistungsfähig ist, leidet der gesamte Organismus. Schwäche, Müdigkeit und Antriebslosigkeit sind die Folge. Das muss nicht sein!

In der Kur „Für die rüstige Lunge ab 50“ erwarten Sie folgende Therapien:

- O2-Therapie mit Belastung
- Ozon-Dampfkammer
- Atemtherapie
- Psycholog. Gespräch
- Magnetfeldtherapie
- Teilmassagen
- GD Messung u. Therapie

Kurpaket 5

Für die rüstige Lunge ab 50

Die einzelnen, unterschiedlichen Therapien erfassen möglichst viele Komponenten der Gesundheitsstörung und verhelfen zu einer dauerhaft wirksamen Verbesserung des Befindens und der Atmung.

O₂-Therapie unter Belastung

Bewegung braucht mehr Sauerstoff. Diesen Effekt nutzt die O₂-Inhalation unter gleichzeitiger körperlicher Belastung nach Prof. Ardenne. Durch diese Therapie wird die Lungenfunktion angeregt, aktivierter Sauerstoff wird besser aufgenommen und die Lunge lernt wieder Blut intensiver mit Sauerstoff anzureichern. Laufende Kontrollen von Puls und Blutdruck sichern, dass die körperliche Belastung im gesunden Rahmen bleibt.



Ozon-Dampfkammer

Das Ozon-Dampfbad mit Aktiv-Kohlensäure beruhigt das vegetative Nervensystem, verbessert das Reaktionsvermögen der Hautgefäße und stabilisiert Blutdruck-Regulationsstörungen, die im Alter häufiger auftreten.



Die Ozon-Sauerstoff-Anwendung reichert das Blut über die Haut mit Sauerstoff an und fördert dadurch die Entschlackung, die Erhöhung des Sauerstoff-Partialdrucks im

Blut, die Regulierung des Ablaufs der körpereigenen Abwehrfunktionen, unterstützt die Leberfunktionen und fördert den Fettabbau.

Leichte Atemtherapie

Im Laufe des Lebens wird oft das Atmen verlernt. Geringere körperliche Aktivitäten in fortschreitenden Jahren lassen die Atmung flacher werden. Das führt zu geringerer Sauerstoff-versorgung des Körpers, schafft Müdigkeit und verringert die körperliche Aktivität. Die Therapeuten üben mit Ihnen, damit das richtige Atmen für Sie wieder zur Selbstverständlichkeit wird und so Ihnen dadurch die volle Lungenleistung und Lebenskraft zur Verfügung steht.



Psychologisches Gespräch

Im Gespräch mit Arzt und Psychologen werden krankmachende Probleme aufgedeckt, bewusst gemacht und dadurch bewältigt. Wir alle können uns im Bedarfsfall anspannen und Leistung bringen. Meistens haben wir unter ständigem Druck verlernt, diese extreme Leistungsbereitschaft wieder abzubauen. Die Spannung bleibt, das Verkrampfen beginnt. Sogar das Sozialverhalten wird beeinträchtigt. Das Entspannungstraining hilft, Körperzustände willentlich herbeizuführen, die sich direkt auf Atmung, Durchblutung, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden auswirken.



Teilmassage

Atmen hängt von der Muskulatur und der Beweglichkeit des gesamten Brustkorbs ab. "Uns bleibt die Luft weg" sagt schon der Volksmund, weil sich unsere Muskulatur unter Stress verkrampft und das Atmen unterbindet. Gezielte Massage lockert den Muskeltonus und bewirkt so die verbesserte Beweglichkeit des Brustkorbs, eine wichtige Voraussetzung für freieres Atmen.



Magnetfeldtherapie

Diese Therapie wirkt deutlich durchblutungssteigernd und verbessert dadurch die Sauerstoffversorgung der „durchfluteten“ Region. Das heißt, die einzelnen Lungenbläschen werden besser durchblutet. Der Tonus lässt nach, das Lungenvolumen kann sich vergrößern. Die Therapie ist frei von Nebenwirkungen. Nach einer Behandlung von 20 Minuten fühlt man sich erfrischt und aktiviert.

Global Diagnostik

ist ein neues Verfahren, mit dem man unter anderem die Reaktion eines menschlichen Körpers auf mögliche Schadstoffe prüfen kann. Man erkennt dadurch Störzonen und kann ihre Ursachen beheben. Dabei werden elektromagnetische Schwingungen, die der Körper entwickelt, gemessen (Austestung). Eine Linderung ist dadurch möglich, dass der Körper den selben elektromagnetischen Schwingungen ausgesetzt wird, welche er bei einer Belastung durch Störzonen erzeugt (Ausleitung). In der Folge kann der Körper mit diesen Störzonen besser umgehen.