



Dr. Susanna Lenk-Feik
Fachärztin für Lungenheilkunde
Ärztliche Leiterin des Instituts Asklepon

"Viele Erkrankungen oder Krankheitsdispositionen sind durch die Lebensweise des jeweiligen Menschen und auf die Einflüsse, denen er ausgesetzt ist, bedingt. Durch eine frühzeitige Diagnose lassen sich Krankheitssymptome rechtzeitig erkennen und somit besser behandeln, wenn nicht in vielen Fällen vollständig heilen.

Mit dem Institut Asklepon habe ich mir zur Aufgabe gesetzt, Therapien anzubieten, welche die schulmedizinisch geführte Facharztpraxis in Richtung ganzheitliche Sicht ergänzen. Damit will ich Menschen den Weg ebnen, leichter in ein gesünderes Leben zu finden und Ihr Gesundheitsbewusstsein zu stärken.

Das Institut bietet neben kompletter lungenfachärztlicher Diagnostik modernster physikalische Behandlungen und Physiotherapien an.

Die Kur „**Raucherentwöhnung**“ ist ein treffendes Beispiel für den Nutzen, den kombinierte schul- und ganzheitsmedizinische Kuren erzielen können."

Wenn Sie zu Rauchen aufhören wollen, können Sie es sofort!

Die heutige medikamentöse Unterstützung macht das Aufhören leicht. Die begleitenden Maßnahmen im Institut Asklepon beschleunigen die Wiederherstellung Ihrer Leistungsfähigkeit und stärken Ihre Widerstandskraft gegen einen Rückfall - physisch und psychisch - denn **Nichtrauchen beginnt im Kopf.**

Paketpreise bei durchschnittlich 10 bis 20 Behandlungen pro Woche, von 350 – 600 EUR.

Ihr Kururlaub für die Atemwege
im Haus Germania und Parkvilla.
Haustiere willkommen !

Einführungspreis:

1 Wo. NF im Haus Germania
+ 10 Behandlungen aus ihrem Wunsch-Kurpaket
um nur 400 EUR !

Nr. 7, Raucherentwöhnung

Dr. Susanna Lenk-Feik

Lungenfachärztin
Allgemein- u. Kurortmedizin

Seidelmann, 4
A-7431 Bad Tatzmannsdorf
Tel. / Fax +43 3353 / 368 09
atemwege@asklepon.at
www.gesunde-atemwege.at

Terminvereinbarung erbeten. Keine Kassen !

Um einen nachhaltigen Kureffekt zu gewährleisten, wird eine mindestens 2- wöchige Kur mit täglichen Behandlungen empfohlen.



Kurpaket 7 Raucherentwöhnung

*Ich höre auf!
Endlich frei von der Zigarette!*

Jeder weiß, dass Rauchen schadet, aber die meisten trauen sich das Aufhören nicht zu, obwohl sie stolz darauf wären. Die kombinierte medikamentös/ganzheitliche Unterstützung macht es heute leicht, von der Sucht los zu kommen.

Die Kur „**Raucherentwöhnung**“ umfasst folgende Therapien:

- Akupunktur
- Psychologisches Gespräch
- Antistressmassage
- Ozon-Dampfkammer
- Atemtherapie
- GD Messung u. Therapie

Kurpaket 7 Raucherentwöhnung Ich höre auf!

Die Kur umfasst mit ärztlicher und medikamentöser Unterstützung folgende Therapien:

Akupunktur

ist eine über 3000 Jahre alte, bewährte Behandlungsmethode aus China. Sie wirkt durch gezieltes Setzen von Nadeln an Punkten und Meridianen. Dadurch wird das vegetative Nervensystem, Schleimhaut und Organfunktionen positiv beeinflusst. Über Ohrakupunktur kann das Suchtverhalten gemindert werden.



Psychologisches Gespräch / Autogenes Training

Der Entschluss, aufzuhören, wird immer wieder durch entzugsbedingte Empfindungen strapaziert. Qualifizierte psychologische Betreuung macht diese Ereignisse bewusst und weiß Hilfe, wie man willentlich mit diesen Problemen umgeht und schließlich dauerhaft ohne Nikotin leben wird.



Rauchen ist meist stressbedingt und Stressabbau durch autogenes Training ist eine höchst wirksame Maßnahme. Es hilft beim Ertragen von Belastungen, ohne dass die Zigarette nötig wird, und es öffnet den Weg zu einem kraftvolleren und dennoch gelösteren Leben.

Ozon-Dampfkammer

Das Ozon-Dampfbad mit Aktiv-Kohlensäure beruhigt das vegetative Nervensystem, verbessert das Reaktionsvermögen der Hautgefäße und stabilisiert Blutdruck-Regulationsstörungen, die im Alter häufiger auftreten.



Die Ozon-Sauerstoff-Anwendung reichert das Blut über die Haut mit Sauerstoff an und fördert dadurch die Entschlackung, die Erhöhung des Sauerstoff-Partialdrucks im Blut, die Regulierung des Ablaufs der körpereigenen Abwehr, sie unterstützt die Leberfunktionen und fördert dadurch den Fettabbau.

Atemtherapie

Wer angestrengt atmet und damit falsch atmet, atmet weniger effizient. Das führt zu geringerer Sauerstoffversorgung des Körpers und das wiederum zu reduzierten körperlichen Aktivitäten. Die Therapeuten üben mit Ihnen, damit das richtige Atmen für Sie wieder zur Selbstverständlichkeit und die vorhandene Lungenleistung dadurch möglichst voll ausgenützt wird.



Antistressmassage

Stressbelastung führt zur Verkrampfung der Muskulatur und zur Einengung des Lebensgefühls, was wiederum eine Stressreaktion bewirkt. Die Antistress-Massage löst das Gefühl des „Eingesperrt seins“, entspannt die Muskeln, lockert den ganzen Körper, sie befreit. Das tut nicht nur gut, es ist auch eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg der Kur, vom Stress und der Sucht loszukommen.



Global Diagnostik

ist ein neues Verfahren, mit dem man unter anderem die Reaktion eines menschlichen Körpers auf mögliche Schadstoffe prüfen kann. Man erkennt dadurch Störzonen und kann ihre Ursachen beheben. Dabei werden elektromagnetische Schwingungen, die der Körper entwickelt, gemessen (Austestung). Eine Linderung ist dadurch möglich, dass der Körper den selben elektromagnetischen Schwingungen ausgesetzt wird, welche er bei einer Belastung durch Störzonen erzeugt (Ausleitung). In der Folge kann der Körper mit diesen Störzonen besser umgehen.



Endlich geschafft !

